

## Discussieonderwerp juli – Hoop is een beslissing

SGI-president Dasaiku Ikeda zegt: “Als we naar de wereld van vandaag kijken, kunnen we gemakkelijk moedeloos worden. Het lijkt soms alsof belangrijke beslissingen ergens buiten ons om worden genomen. Wat kan één persoon beginnen tegenover de enorme krachten die onze wereld beïnvloeden? De tijd verandert snel en de vraagstukken waarmee we worden geconfronteerd zijn vaak ingewikkeld en overweldigend.”<sup>1</sup>

“Maar we mogen ons niet laten verlammen door wanhoop. Het is belangrijk dat we in actie komen voor de doelen waarin we geloven. In plaats van de werkelijkheid passief te accepteren zoals die is, kunnen we de uitdaging aangaan om een nieuwe werkelijkheid te creëren. Juist daarin vinden we echte, onverwoestbare hoop.”<sup>2</sup>

“Tijdens mijn dialoog met de Amerikaanse journalist en arts Dr. Norman Cousins (1915 - 1990), zei hij dat het herstellend vermogen van het leven de grootste kracht in de wereld is. Als mens, vervolgde hij, hebben wij het aangeboren vermogen om lichamelijk en geestelijk allerlei soorten lijden en moeilijkheden te overwinnen en onszelf van ziekten te genezen. Maar er is iets dat nog opmerkelijker is dan dat, voegde hij eraan toe – dat is de kracht van hoop.”<sup>3</sup>

“Josei Toda schreef eens: ‘Als we naar de grote mensen uit het verleden kijken, zien we dat zij zich niet lieten verslaan door tegenslagen of door de stormen van het leven. Zij hielden vast aan de hoop die voor anderen misschien een illusie leek. Zij lieten zich door niets ontmoedigen om hun doelen te verwezenlijken. De reden hiervoor is, daarvan ben ik zeker, dat hun hoop niet gericht was op persoonlijke verlangens of eigenbelang, maar op het geluk van alle mensen. Dat gaf hen een uitzonderlijke overtuiging en zelfvertrouwen.’”<sup>4</sup>

De wijsheid van het Nichiren Boeddhisme schijnt juist het helderst wanneer de mensen de hoop dreigen te verliezen en ondergedompeld zijn in de duisternis van het lijden. Het heeft de kracht om wanhoop en berusting – veroorzaakt door fundamentele onwetendheid – te overwinnen en het pad naar een stralende toekomst voor de hele mensheid te verlichten.

President Ikeda zegt ook: “Ik geloof dat de grootste tragedie in het leven niet de fysieke dood is, maar de spirituele dood die ontstaat wanneer we de hoop verliezen, en niet meer in onze mogelijkheden om te groeien geloven.”<sup>5</sup> Te midden van grote moeilijkheden, kunnen we een onoverwinnelijke levensstaat bereiken. Dat is een fundamentele waarheid van het Nichiren Boeddhisme.

Hoop leidt tot de overwinning en de overwinning leidt tot hoop, en zoals president Ikeda vaak zegt hoop is een beslissing: “Wanneer we onze innerlijke vastberadenheid veranderen, begint alles zich in een nieuwe richting te bewegen. Op het moment dat we een krachtig besluit nemen, richten elke zenuw en elke vezel van ons wezen zich onmiddellijk op het verwezenlijken van dit doel. Maar wanneer we denken: dit gaat nooit lukken, zal elke cel in ons lichaam ineenkrimpen en de strijd opgeven. In die zin is hoop een beslissing. Het is de

---

<sup>1</sup> Fragment uit SGI-president Daisaku Ikeda's essay 'De allerbelangrijkste beslissing'; Nieuwjaarsboodschap voor 2021 van SGI Europa.

<sup>2</sup> Daisaku Ikeda, *Hope Is a Decision* (Hoop is een beslissing), 6.

<sup>3</sup> SGI Nieuwsbrief 10700.

<sup>4</sup> Idem.

<sup>5</sup> Daisaku Ikeda, *Hope is a decision* (Hoop is een beslissing), 6.

belangrijkste beslissing die we kunnen nemen. Hoop verandert alles, te beginnen met ons eigen leven. Hoop geeft ons de kracht om in actie te komen en onze dromen waar te maken. Hoop kan de winter veranderen in de zomer, apathie in creativiteit en angst in vreugde. Zolang we hoop hebben, kunnen we alles bereiken. Wanneer we de schat van hoop hebben, brengen we ons innerlijke potentieel en onze kracht naar buiten. Iemand die hoop heeft, kan altijd vooruit blijven gaan.”<sup>6</sup>

- Wat betekent hoop voor jou en wat geeft jou hoop?
- Hoe helpt je beoefening je om hoop te creëren? Heb je daar ervaring mee?
- President Ikeda zegt dat ‘hoop een beslissing is’. Wat betekent die uitspraak voor jou?

---

<sup>6</sup> .Daisaku Ikeda, Hope Is a Decision (Hoop is een beslissing), 4-5.